

Intensiv-Grundkurs Abdomen- & Notfallsonographie

4. – 6. Juni 2021 in Frankfurt

Dieser Kompaktkurs richtet sich an alle, die noch nicht über eingehende Erfahrungen in der B-Bild-Sonographie verfügen und sich fundiert in die Methode einarbeiten möchten. Das Kurskonzept bietet sowohl für Medizinstudierende im PJ, Ärztinnen/Ärzte in der Weiterbildung als auch Fachärztinnen/-ärzte einen idealen Einstieg. Sie erhalten ein Zertifikat nach bestandener, praktischer Abschlussprüfung, die im standardisierten OSCE-Format erfolgt.

Veranstaltungsort	Frankfurter Diakonissenhaus Cronstettenstr. 57 60322 Frankfurt am Main
Veranstalter	Marburger-Bund-Stiftung Reinhardtstraße 36 10117 Berlin Tel.: +49 30 746846-28 seminare@marburger-bund.de www.marburger-bund.de
Kursleiter	PD Dr. med. Matthias Hofer, MPH (Univ. Bern) Arzt für Diagnostische Radiologie, MME (Master of Medical Education)
Hinweis zu potentiellen Interessenkonflikten	Als wissenschaftlicher Leiter trägt PD Dr. med. Matthias Hofer Sorge dafür, dass etwaige Interessenkonflikte aller Referenten gegenüber den Teilnehmern ausgewiesen werden.
Sponsoring	Die Veranstaltung wird durch die beiden Firmen Canon (1.000,- €) und Samsung (3.500,- €) durch die Bereitstellung von Leihgeräten gesponsort. Die Gesamtkosten der Veranstaltung betragen ca. 25.000,- €.
Zielgruppe	Ärztin*Arzt aller Fachdisziplinen Medizinstudierende i. PJ (eingeschränktes Kontingent) Gute Deutschkenntnisse sind für eine erfolgreiche Teilnahme Voraussetzung.
Zeiten	Freitag 14:00 – 20:15 Uhr Samstag 09:00 – 19:00 Uhr Sonntag 09:30 – 15:30 Uhr
Format / Inhalt	<p>Die Teilnehmer schallen sich gegenseitig in Kleingruppen von max. 5 Teilnehmern pro Gerät und Ausbilder. Schneller Wechsel zw. kurzen Theorie-Refreshervorträgen, Live-Demonstrationen und längeren prakt. Schallübungen, anschließend vertieft durch die Diskussion pathologischer Fallbeispiele und eigenen Zeichenübungen für einen höheren und nachhaltigeren Merkeffekt.</p> <p>Die prakt. Schallübungen umfassen die systematische Durchmusterung aller abdominellen Organe, Lymphknotenstationen und Gefäß-Nervenstraßen. Detektion fokaler Läsionen und diffuser Organveränderungen – eine intensive Vorbereitung auf den Kurs mit Hilfe des zugesandten Begleitbuches und der Videoclips wird vorausgesetzt.</p> <p>Zusätzlich für die Notfallmedizin und Intensivstation: FAST und eFAST-Algorithmus (zum Ausschluss von Einblutungen in Perikard, Pleurahöhlen und freie Bauchhöhle sowie eines Pneumothorax und zur Quantifizierung pleuraler Ergüsse oder Hämatothoraces)</p>
Zertifizierung	Die Fortbildung wird bei der Landesärztekammer Hessen zur Zertifizierung eingereicht. Der Kurs entspricht außerdem in vollem Umfang den KV-Richtlinien des § 135 (2) des SGB V im § 6 (früher „KBV-Richtlinien“).
Teilnahmegebühr	MB-Mitglied: Ärztin*Arzt 550,- € Medizinstudierende im PJ 200,- € Nicht-MB-Mitglied: Ärztin*Arzt Medizinstudierende im PJ 700,- €
Unsere Leistungen	Gemeinsames Mittagessen (Buffet) am Samstag und Pausengetränke inkl. Inklusive Begleitliteratur Lehrbuch "SONO-Grundkurs" (Thieme) zur Kursvorbereitung (wird zeitnah nach Zahlungseingang der Kursgebühr vom Verlag zugesandt)
Anmeldung	https://www.marburger-bund.de/seminare/medizinische-fertigkeiten
Hintergrundliteratur	<i>Hofer M, Kamper L, Miese F, et al. Quality Indicators for the Conception and Didactics of Ultrasound Courses in Continuing Medical Education. Ultraschall in Med. 2012; 33: 68-75</i>
Feedback bisheriger Teilnehmer	http://www.medidak.de/intensiv/sono/?page=feedback



**Sonographie-Grundkurs Abdomen, Intensivkurs für Einsteiger
4.-6. Juni 2021, Frankfurt, dreitägig
Tag 1: Freitag**

Vorbereitung: Diese Vorbereitung wird für eine erfolgreiche Kursteilnahme vorausgesetzt: Zur systematischen Kursvorbereitung wird nach Ihrem Zahlungseingang das Begleitbuch „Sono-Grundkurs mit spezif. Tipps und 55 Kurzvideosequenzen (online über Mediaserver) zugesandt. Bitte trainieren / zeichnen Sie vor allem mehrfach die dortigen Standardebenen (S. 150-154), am besten mit aufsteigenden Zeitintervallen über einige Wochen ca. 6x bis 8x, bis Sie die Zeichnungen sicher beherrschen – damit erzielen Sie eine deutlich bessere Musterwiedererkennung und 3D-Orientierung bei schlechten Schallbedingungen oder adipösen Patienten.

Außerdem arbeiten bitte Sie bereits vor dem 1. Kurstag die Seiten 21-38 und 84-87 (LK) durch und eignen Sie sich bitte die Schritte der Untersuchungsalgorithmen auf den Seiten 161-165 mit Hilfe der Videoclips an, vielen Dank. Schließlich benötigen Sie an jedem Kurstag ein kleines Handtuch zum Abwischen des Ultraschallgels.

Bitte mitbringen: - Beleg über Absolvierte CoVi-Schutzimpfung oder Nachweise eines negativen **Schnelltests < 24 h**
 - Eigener Mund-Nasen-Schutz für alle drei Kurstage – alternativ Schnelltest vor Ort für **5 €** Unkostenbeitrag
 - Begleitbuch „Sono-Grundkurs“, - kleines Handtuch zum Abwischen des Sono-Gels
 - CME-Barcode-Aufkleber, falls CME-Punkte gewünscht

Zeit	Inhalt	Referenten
14:00	Begrüßung, Kurskonzept und Gruppeneinteilung für den Kurs	Hofer
14:15	Kurzvortrag zu physikal. Grundlagen; Warum erscheinen welche Strukturen echoarm / echoreich im Bild? Live-Demo: Sagittal-Ebenen, systemat. anatom. Orientierung	Hofer
14:45	Praktische Schallübungen zu den Sagittalebene in 5er- Kleingr.: Retroperitoneale LK-Stationen, retroperitonealer Gefäßstatus, dynamische Schallkopfführung, Atemsteuerung der Patienten Zeichen der Vaskulitis bei V.a. Coronainfektion (Teilnehmer schallen sich gegenseitig, Maskenpflicht!)	Trainer in Kleingruppen zu fünf pro Ausbilder und Arbeitsplatz
16:00	Zeichenübungen in Kleingruppen Sagittal-Ebenen → Memory-Effekt ↑ und 3D-Orientierung bei adipösen Patienten ↑	Trainer im Hörsaal
16:15	Pause , Kaffee, Obst & Kekse...	
16:30	Fallbeispiele zur klinischen Relevanz in Sagittalebene	Hofer
16:45	Physikalische Grundlagen: Die wichtigsten Artefakte	
17:00	Anatomische Orientierung in Parailiacalschnitten Live-Demonstrationen	Hofer
17:15	Praktische Schallübungen in 5er Kleingruppen am Sonogerät Durchmusterung der Parailiacalebene: Ascendierende Bein-/Beckenvenenthrombosen, Lymphknoten ? Thrombosezeichen bei V.a. Coronavirus-Infektion	Trainer
17:45	Pause , Kaffee, Obst & Kekse...	
18:00	Live-Demonstration: Anatom. Orientierung in Transversalebene, Tipps und Tricks bei der Pankreasdarstellung, Druckapplikation	Hofer
18:15	Praktische Schallübungen in 5er-Kleingruppen am Sonogerät Transversalebene, komplette Pankreasdurchmusterung Auffinden des aortalen Truncus- / AMS-Abgangs Nierenvenenkreuzung, Lymphknotenstationen Zunächst an Schallmodels, später ab 19:00 gegenseitig	Trainer (s.o.)
19:35	Fallbeispiele zur klin. Relevanz in Transversalebene / Pankreas	Hofer
19:45	Zeichenübungen Transversalebene → Memory-Effekt ↑ (Who is who? In welcher Tiefe liegt welche Struktur? Wo ist links?)	Trainer im Hörsaal
ca. 20:00	Ende des 1. Kurstages; empfohlene Vorbereitung für Samstag: Sono-Grundkurs, (Thieme Verlag) 9. Aufl. 2017, Kapitel zur Leber, GB, Niere + Milz, S. 39-78	

(Sie brauchen am nächsten Kurstag nicht nüchtern zu erscheinen, Frühstück ist ok)

Sonographie – Intensivkurs Abdomen Tag 2: Samstag

Zeit	Inhalt	Referenten
09:15	Live-Demonstration: Anatom. Orientierung in Schrägschnitten der Leberpforte und in Sagitt./Querschnitten der Gallenblase (GB)	Hofer,
09:30	Praktische Schallübungen in 5er Kleingruppen am Sonogerät zur Leberpforte und Gallenblase Zeichen einer Pfortaderthrombose bei V.a. Corona-Infektion Portale Hypertension, LK-↑, Cholezystitis oder GB-Konkremente?	Trainer
10:30	Fallbeispiele zur Leberpforte, LK-DD (MQQ, Hiluszeichen) und zur GB; Zeichenübungen in Kleingruppen zur Leberpforte	Hofer
11:00	Pause	
11:15	Live-Demonstration zur Durchmusterung der gesamten (!) Leber inkl. Lebervenenstern und DD portalven.-Äste ↔ Le-Vv. ↔ DHC	Hofer,
11:45	Praktische Übungen in Kleingruppen am Sonogerät: Komplette Durchmusterung der Leber in 2 Ebenen, Darstellung des Lebervenensterns im subcostalen Schrägschnitt Normvarianten, Fettleber, fokale Leberläsionen, Rechtsherzinsuff.?	Trainer
13:15	Klinische Fallbeispiele zur Leber Anmeldung zur OSCE-Abschlussprüfung am So.	Hofer
13:35	Pause: Umfangreiches Mittagsbuffet und Getränke werden gestellt	
14:30	Freie Schallübungen nach Wunsch der Teilnehmer Wo bestehen bisher Schwierigkeiten - was möchten Sie noch einmal gezielt üben?	Trainer
15:00	Live-Demonstration zur Untersuchung der (Neben-) Nieren	Hofer
15:15	Praktische Schallübungen in 5er Kleingruppen am Sonogerät: Komplette Durchmusterung der (Neben-) Nieren in zwei Ebenen, korrekte Größenbestimmung, PP-Relation (PPI-Messung)	Trainer
16:15	Klinische Fallbeispiele zur Niere und Nebenniere Zeichen für Vaskulitis und NAST bei V.a. Coronainfektion	Hofer
16:35	Zeichenübungen in Kleingruppen zur Niere → Memory-Effekt ↑	
16:50	Pause mit Kaffee & Keksen / Obst	
17:05	Live-Demonstration zur Untersuchung der Milz, Organometrie; Vorhangtrick bei Luftüberlagerung durch die Lunge	Hofer,
17:20	Praktische Schallübungen in 5er Kleingruppen am Sonogerät: komplette Milzdurchmusterung, Organometrie	Trainer
18:05	Klinische Fallbeispiele zur Milz	Hofer
18:20	freie Schallübungen in 5er Kleingruppen am Sonogerät (unter Anleitung bis 19:00 Uhr = Ende des heutigen Kurstags)	Trainer

Vorbereitung auf Sonntag:

Sono-GK, 9. Aufl. 2017, kl. Becken, MDT & FAST: S.88-95 + 111-122

Sonographie - Intensivkurs Abdomen Tag 3: Sonntag

*Bitte gehen Sie in den letzten 1-2 h vor Kursbeginn nicht mehr auf das WC.
Wir benötigen volle Harnblasen zur transabdominellen Darstellung der Geschlechtsorgane!*

Zeit	Inhalt	Referenten
09:15	Live-Demonstration zur Untersuchung des kleinen Beckens: Harnblase, Geschlechtsorgane (bitte viel trinken während der Einf.)	Hofer
09:45	Praktische Schallübungen in 5er Kleingruppen am Sonogerät Durchmusterung von Harnblase, Uterus, Prostata, Jet-Phänomen	Trainer
10:30	Klinische Fallbeispiele zum kleinen Becken und zum Darm	Hofer
10:50	Zeichenübungen in Kleingruppen zur Harnbl. → Memory-Effekt ↑	Trainer
11:05	Kaffeepause	
11:30	Kursevaluation , Feedback der Kursteilnehmer an die Ausbilder → Bewertung des Kurskonzeptes / Struktur & individueller Trainer	Kursteilnehmer
11:45	Live-Demonstration "FAST" und "eFAST" = extended focused abdominal sonography for trauma zum schnellen Ausschluss innerer Blutungen eines Pneumothorax	Hofer
12:05	Praktische Schallübungen in 5er Kleingruppen am Sonogerät Zeitsparende Lungensonographie auf der Intensivstation (Corona-Inf.) FAST - Algorithmus und eFAST – Algorithmus (Lunge)	Trainer
13:05	Praktische Schallübungen: Zusammenfassung in der Praxis: 1 x kompletter Untersuchungsgang des Abdomens	Trainer
13:35	Klinische Fallbeispiele eFAST – Lungenveränderungen bei Corona Ablauf der OSCE-Prüfung, Gruppeneinteilung in der Prüfung	Hofer
13:50	a) Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen (für Tn <u>ohne</u> OSCE) für Teilnehmer <u>ohne</u> OSCE ist um 14:00 Uhr der Kurs beendet. b) kurze Pause	ohne OSCE OSCE-Teiln.
14:00	Abschlussprüfung am Sonogerät: OSCE mit spezif. Feedback = objective structured clinical examination im Rotationsparcour (nur bei Zertifikatswunsch obligat)	Trainer
ca. 14:45	Ende der Veranstaltung und Zertifikatausgabe für <u>die erste Prüfungsgruppe</u> aus weiter entfernten Heimatorten	(ca. > 150 km)
ca. 15:30	Ende der Veranstaltung und Zertifikatausgabe für <u>die zweite Prüfungsgruppe</u> mit näher gelegenen Heimatorten	(ca. < 150 km)

Veranstalter: Marburger Bund Stiftung, Reinhardtstraße 36, 10117 Berlin
Telefon: +49 30 746846-28 / -27

Kursleiter: PD Dr. med. Matthias Hofer, MPH, MME (Univ. Bern), Inselspital
Arzt für Diagnostische Radiologie, Director Education am DIPR

**Sono-
Instruktoren:** Dr. Anne Jäckel, Marie Klar, Erik Müller, Dr. Stefan Schmidt,
René Stegemann, Helene Will

Kursort: Diakonissenhaus, Cronstettenstr. 57, 60322 Frankfurt

Anfahrt mit ÖPNV: U-Bahnstation Miquel- / Adickesallee von dort ca. 5 Min. Fußweg

PKW-Anfahrt: Zielort: Nahe der Goethe-Univ. Frankfurt, Stadtteil „Nordend-West“,
A66 geht in die **B8** über, gegenüber des Polizeipräsidiums in die
Eschersheimer Landstraße abbiegen, 4. Straße links: Cronstettenstr.
(siehe zugesandte Anfahrtsskizze)
Parkplätze in der näheren Umgebung

Hygiene-Schutzkonzept für Sono-/FKDS-Kurse 2021 der MB-Stiftung

Folgende Maßnahmen werden zusätzlich zu den bisherigen Hygienemaßnahmen eingesetzt:

1) Beim Eintreffen am Kursort an jedem Kurstag:

- Obligate Händedesinfektion aller KursteilnehmerInnen und MitarbeiterInnen / DozentInnen
- Temperaturmessung (Stirn) zur Detektion von Infektionszeichen
- Aufklärung der kontinuierlichen Maskenpflicht während der Theorievorträge und Schallübungen sowie in allen Gängen / Toiletten und Räumlichkeiten während des Kurses
- nur am ersten Kurstag: Überprüfung des Co-Vi-Impfstatus durch vorgelegte Impf-Bescheinigung: falls noch keine Impfung erfolgt, ersatzweise Vorlage eines negativen **AG-Schnelltests <24 h vor Kursbeginn durchgeführt wurde - oder vor Ort bei Eintreffen am Kursort für 5,-€/ Test absolviert werden kann** und 15 Min. Wartezeit vor Zutritt zu den Kursräumen

2) Während der Kurstage:

- vor dem Start der prakt. Schallübungen obligate Händedesinfektion aller Teilnehmer & Dozenten
- vor jeder Gruppenrotation: Desinfektion der Untersuchungsfläche, des Schallkopfes und –Gerätes
- vor jedem Modelwechsel: erneute Desinfektion der Liege, des Schallkopfes und der Bedienungselemente aller Ultraschallgeräte
- Bereitstellung von Desinfektionslösung und alkoholhaltiger Gurgellösung mit Einmalbechern auf allen Toiletten
- intermittierende Flächendesinfektion der Türklinken und Benutzerflächen in den Pausen
- intermittierendes Stoßlüften aller Kursräume zur Reduktion der Aerosol-Konzentration

3) Während der Pausenverpflegung:

- Verzicht auf Buffetverpflegung, anstelle dessen dezentrale Ausgabe (Servicepersonal) von Einzelportionen
- Nutzung eigener, namentlich markierter Coffee-to-go-Becher (Kaufoption, falls nicht vorhanden)
- Mindestabstand beim Essen von 1,5 Metern (einzige Ausnahme der Maskenpflicht)
- Essen im Freien an bereitgestellten Biertischen im Freien (soweit von der Witterung möglich)
- intermittierendes Stoßlüften aller Pausenräume zur Reduktion der Aerosol-Konzentration

4) Konsequenzen bei Nichtbeachtung:

- Ermahnung beim Erstverstöß, Ankündigung eines Ausschlusses bei Folgeverstößen
- bei etwaigen Folgeverstößen Ausschluss vom Kurs durch den Kursleiter
- Kursausschluss bei Fiebernachweis oder typ. Corona-Infektionssymptomen (Schnelltestgruppe)
- Kursausschluss bei positivem Ergebnis des Corona-Schnelltests