

GÖTTER IN WEISS ZWISCHEN FLOW UND BURNOUT: Strategien und Inhalte professioneller Stressbewältigung



PSU-Akut
Psychosoziale Kompetenz und
Unterstützung in der Akutmedizin

06. – 09.04.2017

im Kloster Bernried am Starnberger See

„Brennen ja, ausbrennen Nein!“

Einerseits ist der Arztberuf in hohem Maße befriedigend: die Tätigkeit ist Sinn-immanent, meist kommunikativ und geht mit menschlicher Nähe einher. Andererseits bedingt genau das erhebliche Belastungen – zumal wenn Heilung nicht gelingt – die der Einzelne und das System zu bewältigen haben. Medizin unterliegt zunehmend juristischen und finanziellen Zwängen sowie personellen Engpässen. Dieser Rahmen erzwingt vielfach absicherungstechnisches Arbeiten und nötigt zu ethisch-moralischen Kompromissen. Mit Empfehlungen, sich keinen Stress zu machen, ist es daher nicht getan. Was in den psychotherapeutischen Fächern seit Jahren vorgeschrieben ist, gibt es in den

somatischen Disziplinen bislang kaum: Einen Rahmen, in dem der Einzelne seinen Umgang mit den berufsbedingten Belastungen reflektieren und einen entlastenden Weg finden kann. Medizin hat immer auch etwas mit einem selber zu tun: Je konkreter man sich diesbezüglich selber reflektiert hat, um so professioneller kann Stressmanagement gelingen. Burnout ist ein prägnanter Begriff, mit dem beruflich überlastete Menschen ihren Zustand beschreiben. Ziel des von Ärzten für Ärzte angebotenen Seminars ist es, unterstützende Strategien für einen angemessenen Umgang mit belastenden Ereignissen kennen zu lernen, zu diskutieren und zu üben.

AGENDA

Donnerstag, 06.04.2017

- ab 13:00 Uhr Anmeldung und Zimmerbelegung, Pforte
- 14:00 Uhr **Vorstellung, Organisatorisches**
Konzeptvorstellung PSU-Akut
Klärung der Erwartungen
Dr. A. Schießl, Prof. Hillert
- 15:30 Uhr **Pause**
- 16:00 Uhr **Burnout, was ist das?** Einführung in die Grundlagen von Stress, Stressfolgen und Stressbewältigung
Prof. Hillert
- 17:30 Uhr **Einführung in meditatives Bogenschießen**
Dr. Ueing
- 18:00 Uhr **Abendessen**
- 19:00 Uhr **Angebot zum Bogenschießen**
- 20:00 Uhr **Orgelmeditation in der Klosterkapelle**
Dr. phil. Johannes Schießl

Freitag, 07.04.2017

- 08:30 Uhr **Flow als Kraftquelle oder als Weg in die persönliche Krise: Zusammenspiel äußerer Belastungen und innerer Stressbeschleuniger**
Strukturierte Hilfen zur differenzierten Selbsteinschätzung
Dr. Ueing
- 12:00 Uhr **Mittagessen**
- 13:30 Uhr **Funktionale Bewältigungsstrategien zum Umgang mit besonderen Belastungen, Einführung und praktische Übungen**
Prof. Hillert
- 15:00 Uhr **Pause**
- 15:30 Uhr **Funktionale Bewältigungsstrategien II**
Prof. Hillert
- 18:00 Uhr **Abendessen**
- 19:00 Uhr **Angebot zum Bogenschießen**
- 20:00 Uhr **Kultureller Abendvortrag: Wie funktioniert Resilienz?** Prof. Hillert
Eine Künstlerin zwischen Christentum, Nazi-terror und Postmoderne. Anny Schröder

Samstag, 08.04.2017

- 09:00 Uhr **Spiritualität - Problem oder Ressource?**
Prälat Hans Lindenberger
- 11:15 Uhr **Umgang mit Akut-Belastungen in der Klinik –
Erfahrungsberichte aus dem Pilotprojekt**
Dr. A. Schießl
- 12:00 Uhr **Mittagessen**
- 13:30 Uhr **Entwicklung von Veränderungsperspektiven
für den Alltag**
Prof. Hillert
- 16:00 Uhr **Flow genießen und Stressbeschleuniger
regulieren können: Praktische Übungen**
Dr. Ueing
- 18:00 Uhr **Abendessen**
- 19:00 Uhr **Angebot zum Bogenschießen**

Sonntag, 09.04.2017

- 08:00 Uhr **Einführung in Balintgruppenarbeit**
Dr. Fischer
- 11:00 Uhr **Feedback**
- 12:00 Uhr **Mittagessen**
- 13:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Teilnehmerbeitrag: 650 €

inkl. Übernachtung und Verpflegung



Anmeldung bis 08.02.2017 über email an:

info@psu-akut.de
PSU Akut e.V.
c/o ÄKBV München
Elsenheimerstr. 63
80687 München

Bankverbindung:

Evangelische Bank
IBAN: DE59520604100000298964
BIC: GENODEF1EK1

Ihre Referenten:

- Prof. Dr. phil, Dr. med Andreas Hillert
- Dr. Stefan Ueing
- Dr. Georg Fischer
- Prälat Hans Lindenberger

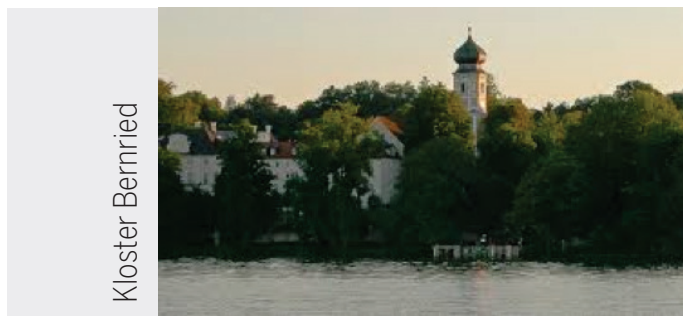
Ärztl. Leitung:

- Dr. Andreas Schießl

Durch die Unterstützung des MB Bayern konnten die Teilnahmegebühren von 750 € pro Person auf 650 € reduziert werden.

27 CME-Punkte wurden 2016 für diese Veranstaltung vergeben und sind bereits wieder bei der BLÄK beantragt, unter anderem die Anerkennung von Selbsterfahrungs- und Balintstunden.

Die AGB sind auf unserer Homepage einsehbar
www.psu-akut.de



PSU-Akut

Psychosoziale Kompetenz und
Unterstützung in der Akutmedizin