

# Der Praxisschock – Der Arzt im Krankenhaus

## 8 Schlüssel zum Erfolg in der Klinik

### 3. - 4. Mai 2019 in Berlin

Im Rahmen dieses Seminars werden Ihnen 8 Schlüssel vorgestellt, die es Ihnen ermöglichen im Berufsalltag im Krankenhaus neue Türen aufzuschließen. Ziel ist es, Ihre Arbeitszufriedenheit zu verbessern.

Wie kann man im Krankenhaus effektiv arbeiten und seine Arbeiten so organisieren, dass man in der vereinbarten Arbeitszeit seine Tätigkeiten schafft. Hier ist das eigene Selbstmanagement gefragt und auch hier gibt es Techniken und Tipps, die Sie kennen sollten. Das Seminar bietet auch erste Einblicke über die ökonomischen Zusammenhänge im DRG-Zeitalter.

Zufriedenheit im ärztlichen Arbeitsleben hängt entscheidend davon ab, ob es Ihnen gelingt, zeiteffiziente und strukturierte Gespräche mit Patienten, Kollegen und Vorgesetzten zu führen. Hier kann die KEAS-Methode sehr helfen, damit Sie Ihr Ziel erreichen.

Es ist nicht immer einfach Beruf, Familie und das eigene Privatleben unter einen Hut zu bekommen. Wie können Sie es schaffen, sich von Rückschlägen zu erholen und sich selbst neu zu motivieren. Im Krankenhaus werden hohe Anforderungen mit schwierigen Umständen kombiniert, sodass Ärzte immer gefordert sind. Ziel ist es, Ihre persönliche Resilienz zu steigern, damit Sie den Belastungen im Berufsalltag besser standhalten können.

Alle wünschen sich ein gutes Team, aber was ist, wenn im Team „Konflikte“ auftreten? Wie sieht es hier mit der „Diagnose“ und der „Therapie“ aus?

Den Abschluss des Seminars bildet das Thema „Notfallkommunikation“ im Stress. Wie gehe ich mit Patienten um die mich in meiner Person als Arzt persönlich angreifen? Nutzen Sie die Chance von weichen und harten Abwehrtechniken. Vielleicht kann auch die Bambus-Strategie helfen.

Im Rahmen des Seminars werden einige Übungen gemacht und durch Fragebögen werden Sie die Chance erhalten, persönliche Selbsteinschätzungen zu bekommen. Zusätzlich haben Sie die Gelegenheit über Ihre erste Erfahrung im Krankenhaus sprechen. Wo gibt es Probleme und wie könnten Lösungsstrategien aussehen.

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, für Ihren Arbeitsplatz Krankenhaus, viele neue Anregungen für sich selber zu bekommen. Nutzen Sie die Chance auf mehr Arbeitszufriedenheit. Schaffen Sie für sich und den Patienten eine win-win-Situation und werden Sie aktives Teammitglied. Bringen Sie Ihre persönlichen ersten Erfahrungen mit, nutzen Sie die Chance des Austauschs unter den Kollegen und verschaffen Sie sich einen Einblick in die Denkweise von ärztlichen Vorgesetzten.

Professor Kölfen freut sich auf Ihr Kommen und verspricht Ihnen ein spannendes und vielleicht für Sie wegweisendes Seminar mit dem Ziel, bessere Teamarbeit und mehr Arbeitszufriedenheit für junge Ärztinnen/Ärzte.

<b>Veranstaltungsort</b>	Hotel Aquino Tagungszentrum, Hannoversche Straße 5b, 10115 Berlin
<b>Veranstalter</b>	<b>Marburger-Bund-Stiftung</b>   Reinhardtstraße 36   10117 Berlin Tel.: 030 746846-28   E-Mail: <a href="mailto:seminare@marburger-bund.de">seminare@marburger-bund.de</a>   <a href="http://www.marburger-bund.de">www.marburger-bund.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Medizinstudierende/r im PJ   Ärztinnen/Ärzte in der Weiterbildung
<b>Kosten</b>	<b>MB-Mitglied:</b> Ärztin/Arzt <b>250,- €</b> / Medizinstudierende/r im PJ <b>100,- €</b>    <b>Nicht-MB-Mitglied:</b> <b>400,- €</b>
<b>Unsere Leistungen</b>	Seminarunterlagen / Pausenverpflegung / Tagungsgetränke
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.marburger-bund.de/seminare">www.marburger-bund.de/seminare</a>
<b>Wissenschaftliche Leitung / Referent</b>	<b>Prof. Dr. med. Wolfgang Kölfen</b>   <a href="http://www.wolfgangkoelfen.de">www.wolfgangkoelfen.de</a> Chefarzt der Klinik für Kinder u. Jugendliche   Städtische Kliniken Mönchengladbach

#### Freitag, 03.05.2019

14:00	Kurze Begrüßung – Stefan Pohlmann, Marburger-Bund-Stiftung
14:15	<b>1. Schlüssel – Erfolgreiche Bewerbung</b> Welches Krankenhaus und welcher Chef passt zu mir? Stellen Sie die richtigen Fragen
15:00	<b>2. Schlüssel – Effektives Arbeiten im Krankenhaus   Selbst- und Zeitmanagement</b> Nutzen Sie die Chancen moderner Managementtechniken
16:00	Pause
16:30	<b>3. Schlüssel – Krankenhaus und Ökonomie</b> Kleines Basiswissen Ärzte
17:00	<b>4. Schlüssel – Erfolgreiche Arztgespräche</b> Nutzen Sie die Chance der KEAS-Methode
18:00	Pause
18:15	<b>5. Schlüssel – Resilienz jetzt auch für Ärzte</b> Nachhaltige Strategien für die Arbeitswelt
19:30	Ende des 1. Tages

#### Samstag, 04.05.2019

09:00	Rückblick mit Zusammenfassung und Transfer
09:15	<b>6. Schlüssel – Gesprächsoptimierungen</b> Erfolgreiche Verhandlungen mit Vorgesetzten und Kollegen
10:30	Pause
11:00	<b>7. Schlüssel – Konflikte im Team</b> Diagnose, Differentialdiagnose und Therapie
12:30	Mittagspause
13:30	<b>8. Schlüssel – „Gleiche platze ich“ – Schwierige Patienten: Notfallkommunikation im Stress</b> Weiche und harte Abwehrtechniken
15:00	Zusammenfassung und Transfer
15:45	Ende der Tagung