

Brennen ohne zu verbrennen – Überlastungsprävention für Ärztinnen und Ärzte

10. bis 13. Oktober 2023 im Kloster Alexanderdorf

Die Arbeitsbedingungen in der Medizin haben sich sehr verändert: Arbeitstempo und Arbeitsverdichtung haben zugenommen. Die moderne Kommunikationstechnik macht jeden fast überall verfügbar. Der Zwang zur Selbstdarstellung und Optimierung ist allgegenwärtig. Medizin droht zu ökonomisieren, Mitmenschlichkeit bleibt auf der Strecke. Die Erwartungen der Patienten steigen. Die Administration wächst und wächst ...
In dieser Situation verleiten Anspruch und Leistungsbereitschaft oft dazu, vieles auszugleichen und alles zu geben. Das bleibt jedoch nicht ohne Folgen, zehrt an Kräften und Motivation und beeinflusst schließlich auch tragende Lebensbezüge. Es ist nicht leicht, diese Tretmühle zu verlassen – schon gar nicht, wenn der Kopf nicht frei ist und die Alltagsgeschäfte laufen müssen.

	Zeiten Dienstag 18:30 – 21:00 Uhr Anreise bis spätestens 16:30 Uhr Mittwoch 09:00 - 19:30 Uhr Donnerstag 09:00 - 19:30 Uhr Freitag 09:00 – 13:00 Uhr		
	Zielgruppe Ärztinnen und Ärzte (kleine Gruppe mit max. 12 Teilnehmern)		
	Format Vortrag, Diskussion, Gruppen- und Einzelarbeit, Übungen		
	Kursleiter Torsten Klatt-Braxein, Beratung + Fortbildung für Heilberufe Dipl.-Theologe, Systemischer Supervisor (SG), Systemischer Therapeut und Berater (SG) www.salusmedici.de		
	Veranstaltungsort Kloster Alexanderdorf Klosterstr. 1 15838 Am Mellensee bei Zossen, südlich von Berlin – gut mit Auto und Bahn zu erreichen. Weitere Informationen finden Sie unter www.kloster-alexanderdorf.de		
	Zertifizierung Die Veranstaltung wird bei der Landesärztekammer Brandenburg zur Zertifizierung eingereicht. Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Andrea Kaling		
	Unsere Leistungen 3 Übernachtungen im Gästehaus (EZ), Vollverpflegung, Seminarunterlagen		
	Teilnahmegebühr <table> <tr> <td>MB-Mitglied Ärztin/Arzt 850,- €</td> <td>Nicht-MB-Mitglied Ärztin/Arzt 1.000,- €</td> </tr> </table>	MB-Mitglied Ärztin/Arzt 850,- €	Nicht-MB-Mitglied Ärztin/Arzt 1.000,- €
MB-Mitglied Ärztin/Arzt 850,- €	Nicht-MB-Mitglied Ärztin/Arzt 1.000,- €		
	Anmeldung: www.marburger-bund.de/seminare		

Brennen ohne zu verbrennen – Überlastungsprävention für Ärztinnen und Ärzte

10. bis 13. Oktober 2023 im Kloster Alexanderdorf



Veranstaltungsort
Kloster Alexanderdorf | Klosterstr. 1 | 15838 Am Mellensee

PROGRAMM

Dienstag, 10. Oktober 2023

18:30 – 21:00 **Ankommen – Anreise bis spätestens 16:30 Uhr** Torsten Klatt

- Vorstellung Teilnehmer / Kursleiter
- Kursplanung / Organisatorisches
- Anliegen, Beweggründe, persönliche Arbeitsziele für den Kurs

Mittwoch, 11. Oktober 2023

09:00 – 19:30 **Bekanntes erkunden und verstärken**

- Burnout / Ursachen
- Bestandsaufnahme Belastungsfaktoren
- Bestandsaufnahme Resilienz und Ressourcen
- Stärken und Ressourcen ausbauen

Donnerstag, 12. Oktober 2023

09:00 – 19:30 **Neues entwickeln und verankern**

- Optionen entwickeln und im persönlichen Leben verankern

Freitag, 13. Oktober 2023

09:00 – 13:00 **Veränderungen in den Alltag bringen**

- Vorstellung von weiteren Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfen zur Entwicklung eines persönlichen Handlungsplans für die Zeit nach dem Kurs
- Auswertung des Kurses / Abschied