

Die Kunst freundlich Nein zu sagen

16. Oktober 2026 Live-Online

Der Arbeitsalltag ist voll von Situationen, die zum Geben einladen, obwohl die Grenze längst erreicht ist: Die Kolleginnen und Kollegen haben zwischendurch eine Frage. Die Chefin oder der Chef delegiert einen weiteren Auftrag. Patientinnen und Patienten möchten eine Kleinigkeit besprechen. Nicht selten werden sie ungehalten oder aggressiv. Gern möchten Sie alles erledigt haben, bevor Sie nach Hause gehen.

Die Fülle der Arbeitsaufgaben ist nicht zu schaffen. Am Ende steht oft das Gefühl, immer mehr fremdbestimmt zu werden und die eigenen Prämissen aus dem Auge zu verlieren. Stress und Ärger machen sich breit.

Für alle, die es schwer haben Grenzen zu setzen, ist es ausgesprochen nützlich, die Kunst des freundlichen Neinsagens zu lernen.

	Zeiten Freitag 17:00 – 20:00 Uhr				
	Zielgruppe Ärztinnen und Ärzte				
	Inhalt • Normalität der Grenzenlosigkeit • Ursachen für Abgrenzungsschwierigkeiten • Nützliche Strategien, die ein freundliches Nein und Abgrenzen erleichtern • Ein Nein richtig kommunizieren • Lernen und üben im Arbeitsalltag Format Vortrag, Diskussion				
	Kursleiter Dipl.-Theol. Torsten Klatt-Braxein Systemischer Supervisor und Therapeut (SG) Beratung + Fortbildung für Heilberufe www.arztcoach.berlin				
	Veranstaltungsort Marburger-Bund-Stiftung Reinhardtstraße 36 10117 Berlin				
	Unsere Leistungen 1 Live-Online-Seminar				
	Teilnahmegebühr <table><tr><td>MB-Mitglied</td><td>Nicht-MB-Mitglied</td></tr><tr><td>Ärztin/Arzt 30,- €</td><td>Ärztin/Arzt 50,- €</td></tr></table>	MB-Mitglied	Nicht-MB-Mitglied	Ärztin/Arzt 30,- €	Ärztin/Arzt 50,- €
MB-Mitglied	Nicht-MB-Mitglied				
Ärztin/Arzt 30,- €	Ärztin/Arzt 50,- €				
	Anmeldung: https://www.marburger-bund.de/seminare/coaching/karriere/management				